Razmisli o onome što učiš! Ako nešto ne razumiješ, potraži objašnjenje u udžbeniku, rječniku, pitaj roditelje, prijatelje ili nastavnike.

Uči s razumijevanjem! Ono što učiš pokušaj povezati s nečim što znaš od prije i objasniti na primjeru.

Uči i ponavljaj tako da glasno prepričavaš svojim riječima ono što si pročitao u tekstu. Na taj način ćeš vježbati i usmeno izražavanje i bolje upamtiti gradivo.

Odgovori glasno i svojim riječima na pitanja na kraju lekcije. Možeš i sam smisliti i postavljati si pitanja vezana uz lekciju. Odgovore potraži u tekstu.

Zamoli nekoga od ukućana da te ispita i pregleda domaću zadaću. Neka ti ukažu na moguće pogreške.

Pogreške koje činiš tijekom učenja ne trebaju te zabrinjavati. One su sastavni dio učenja. Međutim, važno je da ih sam uočiš i ispraviš.

Ako se doista ne trudiš zapamtiti to što učiš — sve ćeš zaboraviti. Zbog toga je bitno da ono što želiš zapamtiti - PONAVLJAŠ. Redovitim učenjem i ponavljanjem štediš svoje vrijeme!

U početku će ti možda biti teško slijediti ove upute, ali budeš li uporan — bit ćeš uspješan!

Loša ocjena ne znači da si loš ili nesposoban, već da se drugi put trebaš više potruditi. No, ako si učio, a uspjeh ipak nije onakav kakav želiš, potraži savjet roditelja, učitelja, psihologa, pedagoga, defektologa… Mi smo tu za vas!

Literatura:

Kolb, K., Miltner, F. (2005). *Lakše učenje uz zabavu i razmišljanje.* Zagreb:Mozaik knjiga.

Pletenac, V. (2004). *Put prema uspješnom učenju ili kako treba učiti.* Jastrebarsko: Naklada Slap.

Rijavec, M., Miljković, D. (2003). *Vodič za preživljavanje u školi.* Zagreb: IEP.

Schumm, J. S. (2005). *Škola bez muke.* Lekenik: Ostvarenje.

Antuna Kanižlića 2, 34000 Požega
TEL:034/312 030; FAX: 034/273 681
E-mail: os-pozega-003@skole.htnet.hr
Web: http://os-akanizlica-pozega.skole.hr/

Pripremile stručne suradnice škole:
Anita Zec, Jadranka Pok i Snježana Fridrih

OŠ Antuna Kanižlića Požega

KAKO USPJEŠNIJE UČITI

Tvoj uspjeh u školi najviše ovisi o tome kako i koliko učiš. Znači, ovisi o TEBI!

Vjeruj u sebe!

Svatko može biti uspješan, samo se treba potruditi!

PUT PREMA USPJEŠNOM UČENJU

PROSTOR ZA UČENJE

Izaberi mirno mjesto ili sobu gdje te nitko neće ometati. Potreban ti je mir i tišina kako bi se lakše koncentrirao na učenje.

Prije učenja prozrači sobu. Svjež zrak pomaže boljem radu mozga.

Pobrini se da prostorija bude dobro osvijetljena.

Uči uvijek u isto vrijeme i na istom mjestu jer se tako stvara navika učenja.

Pripremi na stolu sav materijal za učenje (knjige, bilježnice, školski pribor…), a skloni sve što ti može odvući pažnju. Isključi TV, mobitel, radio i kompjuter!

Uči sjedeći za stolom, a ne na krevetu.

PLANIRANJE UČENJA

Organiziraj vrijeme! Napravi dnevni i tjedni raspored vremena za učenje, odmor i ostale aktivnosti. Istakni ga na vidljivom mjestu kako bi lakše pratio što sve trebaš napraviti. Evo primjera:

DNEVNI RASPORED			
Ponedjeljak:			
7.00-7.30	buđenje, jutarnja higijena	17.30.-18.30	ponavljanje gradiva
8.00-13.00	škola	18.30-19.00	slobodno vrijeme
13.00-14.00	odmor, ručak	19.00-20.00	večera
14.00-15.00	DZ iz MAT, učim PRI	20.00-21.00	slobodno vrijeme, TV, večernja higijena
15.00-16.00	učim POV i ENG		
16.00-17.30	nogometni trening	22.00	spavanje

Svaki dan odredi redoslijed učenja predmeta — prvo uči teže gradivo, a zatim lakše.

Uči bez prestanka po 45-55 minuta. Nakon toga uzmi kratki odmor od 5-10 minuta, jer nakon dužih odmora bit će ti potrebno i duže zagrijavanje za ponovno učenje.

Uči redovito svakoga dana! Bolje se pamti gradivo koje učiš svaki dan pomalo, nego kada učiš isti broj sati u jednom danu. To posebno primjenjuj kod težih predmeta i kada ponavljaš za kontrolni rad.

KAKO UČITI

Prije početka učenja misli usmjeri samo na ono što ćeš učiti.

Najprije ponovi gradivo koje ste tog dana učili u školi i napiši zadaće. Ako si u školi slušao što učitelj govori, to neće biti teško. Zapamti - što više slušaš i aktivno sudjeluješ na satu, trebat će ti manje vremena za učenje kod kuće!

Pregledaj u cijelosti gradivo koje ćeš učiti. Pročitaj naslove i podnaslove, prouči crteže i grafikone.

Pročitaj tekst u cijelosti. Ako se radi o duljoj lekciji, nakon prvog čitanja ju podijeli na manje dijelove, te uči dio po dio.

Dok učiš, piši bilješke u bilježnicu. Markerom ili bojicom podcrtaj i označi (u bilježnici) ono što trebaš zapamtiti kako bi to odmah uočio prilikom ponavljanja. Istakni bitne informacije!